

## Ruqyah of Protection during Pregnancy

1. : 22:5



wanuqirru fi al-arhami ma nashau ila ajalain musamman

And We settle in the wombs what We will, for a designated term,  
আর আমি এক নির্দিষ্ট কালের জন্যে মাতৃগর্ভে যা ইচ্ছা রেখে দেই,

2.: 77:20-22

﴿٢٠﴾ أَلَمْ نَخْلُقْكُمْ مِنْ مَّاءٍ مَّهِينٍ

20 Did We not create you from a base fluid?

﴿٢١﴾ فَجَعَلْنَاهُ فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ

21 Then lodged it in a secure place?

﴿٢٢﴾ إِلَىٰ قَدَرٍ مَّعْلُومٍ

22 For a known period?

20. আমি কি তোমাদেরকে তুচ্ছ পানি থেকে সৃষ্টি করিনি?

21. অতঃপর আমি তা রেখেছি এক সংরক্ষিত আধারে,

22. এক নির্দিষ্টকাল পর্যন্ত,

3.: 23:13

ثُمَّ جَعَلْنَاهُ فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ نُطْفَةً فِي قَدَرٍ مَّعْلُومٍ

makinin qararin fi nut'fatan ja'alnahu thumma

সুরক্ষিত আঁধারের মধ্যে শুক্ররূপে তাকে (মানুষকে) আমরা স্থাপন করি এরপর

23-13 Then We made him a drop, in a secure repository.

অতঃপর আমি তাকে শুক্রবিন্দু রূপে এক সংরক্ষিত আধারে স্থাপন করেছি।

4.: 35:41

إِنَّ اللَّهَ يُمَسِّكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا

tazula an wal-arda al-samawati yum'siku al-laha inna  
কক্ষচ্যুত হয় যেন (না) ও পৃথিবীকে আকাশকে স্হিরভাবে ধরে রেখেছেন আল্লাহ নিশ্চয়ই

নিশ্চয় আল্লাহ আসমান ও যমীনকে স্থির রাখেন, যাতে টলে না যায়।

Indeed, Allah keeps the heavens and the earth from falling apart.

5.: 14:27

يُثَبِّتُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا بِالْقَوْلِ الثَّابِتِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ

al-akhirati wafi al-dun'ya al-hayati fi al-thabiti bil-qawli amanu alladhina al-lahu yuthabbitu  
আখিরাতের এবং মধ্যে পার্থিব জীবনের মধ্যে সুদৃঢ় দিয়ে বাণী ঈমান এনেছে (তাদের) যারা আল্লাহ প্রতিষ্ঠিত করেন

আল্লাহ্ তা'আলা মুমিনদেরকে মজবুত বাক্য দ্বারা মজবুত করেন।  
পার্থিবজীবনে এবং পরকালে।

27 Allah keeps firm those who believe, with the firm word, in worldly life and in the Hereafter.

6.: 22-65

وَيُمَسِّكُ السَّمَاءَ أَنْ تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ

এবং তিনি আকাশ স্থির রাখেন, যাতে তাঁর আদেশ ব্যতীত ভূপৃষ্ঠে পতিত না হয়।

And He keeps the sky from falling down on earth, except by His permission.

7. :14:24

أَلَمْ تَرَ كَيْفَ ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا كَلِمَةً طَيِّبَةً كَشَجَرَةٍ  
kashejaratin tayyibatan kalimatan mathalan al-lahu daraba kayfa tara alam  
(তা) একটি গাছের মতো পবিত্র বাক্য (কালেমা তাইয়েবা) উপমা আল্লাহ বর্ণনা করেছেন কিভাবে তুমি লক্ষ্য করো নি কি

طَيِّبَةً أَصْلُهَا ثَابِتٌ وَفَرْعُهَا فِي السَّمَاءِ ﴿٢٤﴾  
al-samai fi wafar'uha thabitun asluha tayyibatin  
উপরে (বিস্তৃত) থাকে ও তার শাখাগুলো (ডালপালা) সুদৃঢ় তার মূল (শেকড়) (যা) পবিত্র

তুমি কি লক্ষ্য কর না, আল্লাহ তা'আলা কেমন উপমা বর্ণনা করেছেন:  
পবিত্র বাক্য হলো পবিত্র বৃক্ষের মত। তার শিকড় মজবুত এবং শাখা  
আকাশে উশ্চিত।

8.: 17:74

وَلَوْلَا أَنْ ثَبَّتْنَاكَ لَقَدْ كِدْتَ تَرْكُنُ إِلَيْهِمْ شَيْئًا  
shayan ilayhim tarkanu kidfa laqad thabbatnaka an walawla  
কিছুটা দিকে তাদের তুমি ঝুঁকে পড়তে তুমি প্রায় নিশ্চিতই তোমাকে আমরা অবিচল রাখতাম যে এবং যদি না (হতো এমন)

قَلِيلًا ﴿٧٤﴾  
qalilan  
সামান্য (হলেও)

আমি আপনাকে দৃঢ়পদ না রাখলে আপনি তাদের প্রতি কিছুটা ঝুঁকেই  
পড়তেন।

9.: 2:250

رَبَّنَا أَفْرِغْ  
arabnana afrigh  
চলে দাও(দান করো) হে আমাদের রব

عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٥٠﴾ وَأَنْصُرْنَا وَأَقْدَامَنَا وَثَبَّتْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبَّتْ  
al-kafirina al-qawmi ela wa-unsurna aqdamana wathabbit sabran alayna  
কাফির জাতির বিরুদ্ধে এবং আমাদেরকে সাহায্য করো আমাদের পাগুলোকে ও দৃঢ় করো ধৈর্য আমাদের ওপর

হে আমাদের পালনকর্তা, আমাদের মনে ধৈর্য্য সৃষ্টি করে দাও এবং আমাদেরকে দৃঢ়পদ রাখ-আর আমাদের সাহায্য কর সে কাফের জাতির বিরুদ্ধে।

10.: 3:147

وَمَا كَانَ قَوْلُهُمْ إِلَّا أَنْ قَالُوا رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا

dhunubana lana igh'fir rabbana qalu an illa qawlahum kana wama  
আমাদের গুনাহ সমূহকে আমাদের জন্য মাফ কর "হে আমাদের রব তারা বলেছিল যে এছাড়া তাদের কথা ছিল এবং না

وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبَّتْ أَقْدَامَنَا

al-qawmi ala wa-unsur'na aqdamana wathabbit amrina fi wa-is'rafana  
জাতির বিরুদ্ধে এবং আমাদের সাহায্য কর আমাদের পদক্ষেপ এবং দৃঢ় কর আমাদের কাজের ক্ষেত্রে ও আমাদের বাড়াবাড়িকে

الْكَافِرِينَ

al-kafirina  
কাফির"

তারা আর কিছুই বলেনি-শুধু বলেছে, হে আমাদের পালনকর্তা! মোচন করে দাও আমাদের পাপ এবং যা কিছু বাড়াবাড়ি হয়ে গেছে আমাদের কাজে। আর আমাদেরকে দৃঢ় রাখ এবং কাফেরদের উপর আমাদেরকে সাহায্য কর।

11.: 47:7

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن تَنْصُرُوا اللَّهَ

wayuthabbit yansur'kum al-laha tansuru in amanu alladhina yaayyuha  
ও সুদৃঢ় করবেন তিনি তোমাদেরকে সাহায্য করবেন আল্লাহকে তোমরা সাহায্য কর যদি ঈমান এনেছ যারা হে

أَقْدَامَكُمْ

aqdamakum  
তোমাদের পা গুলোকে

O you who believe! If you stand up for Allah, He will support you, and He will strengthen your foothold.

হে বিশ্বাসীগণ! যদি তোমরা আল্লাহকে সাহায্য কর, আল্লাহ তোমাদেরকে সাহায্য করবেন এবং তোমাদের পা দৃঢ়প্রতিষ্ঠ করবেন।

12.: 8-12

إِذْ يُوحِي رَبُّكَ إِلَى الْمَلَائِكَةِ أَنِّي مَعَكُمْ فَثَبَّتُوا  
fathabbitu ma'akum anni al-malaikati ila rabbuka yuhi idh  
সুতরাং তোমরা অবিচল রাখো সাথে(আছি)তোমাদের "যে আমি ফেরেশতাদের প্রতি তোমার রব ওহী করেন (স্মরণ করো) যখন  
الَّذِينَ ءَامَنُوا  
amanu alladhina  
ঈমান এনেছে (তাদেরকে) যারা

Your Lord inspired the angels: "I am with you, so strengthen those who believe.

যখন নির্দেশ দান করেন ফেরেশতাদিগকে তোমাদের পরওয়ারদেগার যে, আমি সাথে রয়েছি তোমাদের, সুতরাং তোমরা মুসলমানদের চিত্তসমূহকে ধীরস্থির করে রাখ।

13.: 13-39

يَمْحُوا اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَيُثَبِّتُ<sup>ط</sup> وَعِنْدَهُ<sup>و</sup> أُمُّ الْكِتَابِ ﴿٣٩﴾  
al-kitabi ummu wa'indahu wayuthbitu yashau ma al-lahu yamhu  
কিতাবের মূল এবং তাঁর কাছে আছে ও বহাল রাখেন (যা চান) ইচ্ছে করেন যা আল্লাহ নিশ্চিহ্ন করেন

39 Allah abolishes whatever He wills, and He affirms, and with Him is the source of the Scripture..

আল্লাহ যা ইচ্ছা মিটিয়ে দেন এবং বহাল রাখেন এবং মূলগ্রন্থ তাঁর কাছেই রয়েছে।

14.: 4-66

وَلَوْ أَنَّهُمْ فَعَلُوا مَا  
ma fa'alu annahum walaw  
যা করত তারা বাস্তবিক এবং যদি  
يُوعِظُونَ بِهِ لَكَانَ خَيْرًا لَهُمْ وَأَشَدَّ تَثْبِيتًا  
tathbitan wa-ashadda lahum khayran lakana bihi yu'azuna  
চিত্ত স্থিরতায় এবং দৃঢ়তর (হত) তাদের জন্য উত্তম নিশ্চয়ই হত সে সে সম্পর্কে তাদের উপদেশ দেয়া হয়

Had they done what they were instructed to do, it would have been better for them, and a firmer confirmation.

যদি তারা তাই করে যা তাদের উপদেশ দেয়া হয়, তবে তা অবশ্যই তাদের জন্য উত্তম এং তাদেরকে নিজের ধর্মের উপর সুদৃঢ় রাখার জন্য তা উত্তম হবে।

15.

16-102

قُلْ نَزَّلَهُ رُوحُ الْقُدُسِ مِنْ رَبِّكَ بِالْحَقِّ لِيُثَبِّتَ الَّذِينَ  
alladhina liyuthabbita bil-haqi rabbika min al-qudusi ruhu nazzalahu qul  
 (তাদেরকে) যারা জন্যে দৃঢ় প্রতিষ্ঠিত করার ভাবে যথাযথ তোমার রবের থেকে পবিত্র (জিব্রাইল আঃ) আত্মা "তা অবতীর্ণ করেন বলে

ءَامَنُوا وَهَدَىٰ وَبُشِّرَىٰ لِلْمُسْلِمِينَ  
li'l'mus'limina wabush'ra wahudan amanu  
 আত্মসমর্পণকারীদের" ও সুসংবাদ এবং পথ নির্দেশ ঈমান এনেছে

102 Say, "The Holy Spirit brought it down from your Lord, with the truth, to stabilize those who believe, and as guidance and good news for those who submit."

বলুন, একে পবিত্র ফেরেশতা পালনকর্তার পক্ষ থেকে নিশ্চিত সত্যসহ নাযিল করেছেন, যাতে মুমিনদেরকে প্রতিষ্ঠিত করেন এবং এটা মুসলমানদের জন্যে পথ নির্দেশ ও সু-সংবাদ স্বরূপ।

16.

25-32

وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْلَا نُزِّلَ عَلَيْهِ الْقُرْآنُ جُمْلَةً وَاحِدَةً كَذَلِكَ  
kadhailika wahidatan jum'latan al-qur'anu alayhi nuzzila lawla kafaru alladhina waqala  
 এভাবে (করেছি) একবারে" সমগ্র" কুরআন তার উপর অবতীর্ণ হলো "কেন না অস্বীকার করেছে যারা এবং বলে

لِيُثَبِّتَ بِهِ فُؤَادَكَ وَرَتَّلْنَاهُ تَرْتِيلاً  
liyuthabbita bihi linuthabbita  
 থেকে থেকে আবৃত্তি (স্পষ্টভাবে সাজানো) এবং তা আমরা আবৃত্তি করেছি (সাজিয়েছি) তোমার অন্তরকে এদ্বারা যেন আমরা দৃঢ় করি

সত্য প্রত্যাখানকারীরা বলে, তাঁর প্রতি সমগ্র কোরআন একদফায় অবতীর্ণ হল না কেন? আমি এমনিভাবে অবতীর্ণ করেছি এবং ক্রমে ক্রমে আবৃত্তি করেছি আপনার অন্তরকরণকে মজবুত করার জন্যে।

17.: 22-5

وَتَرَى الْأَرْضَ هَامِدَةً فَإِذَا

fa-idha hamidatan al-arda walara  
অতঃপর যখন শুকনো ভূমিকে এবং তুমি দেখছো

أَنْزَلْنَا عَلَيْهَا الْمَاءَ أَهْتَزَّتْ وَرَبَّتْ وَأَنْبَتَتْ مِنْ كُلِّ زَوْجٍ بَهِيحٍ

bahjin zawjin kulli min wa-anbatat warabat ih'tazzat al-maa alayha anzalna  
সুদৃশ্য উদ্ভিদ সর্ব প্রকার এবং উদ্গত করে ও ফুলে ফেঁপে ওঠে তা সতেজ হয় পানি তার উপর আমরা বর্ষণ করি

And you see the earth barren, but when We send down upon it rain, it quivers and swells and grows [something] of every beautiful kind.

তুমি ভূমিকে পতিত দেখতে পাও, অতঃপর আমি যখন তাতে বৃষ্টি বর্ষণ করি, তখন তা সতেজ ও স্ফীত হয়ে যায় এবং সর্বপ্রকার সুদৃশ্য উদ্ভিদ উৎপন্ন করে।

18.

3-174

فَأَنْقَلَبُوا بِنِعْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ لَّمْ يَمَسَّهُمْ سُوءٌ

suon yamsashum lam wafadlin al-lahi mina bini'matin fa-inqalabu  
কোন অকল্যাণ তাদের স্পর্শ করে নাই ও (তাঁর) অনুগ্রহে আল্লাহর (থেকে) অবদানে তারা ফলে ফিরে এল

وَاتَّبَعُوا رِضْوَانَ اللَّهِ وَاللَّهُ ذُو فَضْلٍ عَظِيمٍ

azimin fadlin dhu wal-lahu al-lahi rid'wana wa-ittaba'u  
মহান অনুগ্রহশীল (একটি) এবং আল্লাহ আল্লাহর সন্তুষ্টির এবং তারা অনুসরণ করেছিল

অতঃপর ফিরে এল মুসলমানরা আল্লাহর অনুগ্রহ নিয়ে, তাদের কিছুই অনিষ্ট হলো না। তারপর তারা আল্লাহর ইচ্ছার অনুগত হল। বস্তুতঃ আল্লাহর অনুগ্রহ অতি বিরাট।

174 So they came back with grace from Allah, and bounty, untouched by evil. And they pursued what pleases Allah. Allah possesses immense grace.